

Club Psychosocial La Charabirole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Matin	Matin	Matin	Matin
Cuisine comme à la maison <i>Cuisine</i> Florence 09:30 - 13:00	Repaire des pairs <i>Grenier</i> Corentin 10:30 - 12:00	Mercredis gourmands <i>Cuisine</i> Marianne 09:30 - 13:30	Discutons nos liens <i>Grenier</i> Sophie De, Laurence 10:30 - 11:30	Cuisine et vous <i>Cuisine</i> Danielle 09:30 - 13:30
Marche <i>Ext</i> Sophie Du, Sophie De 10:00 - 12:00	Atelier créatif <i>La Créa</i> Anne-Laurence 11:00 - 12:00	Marche autonome <i>Ext</i> Nicolas Patricia, Stéphane 09:45 - 12:15	Puzzle <i>Grande Salle</i> Sophie Du 10:30 - 12:00	Marche nordique <i>Ext</i> Denis, Muriel 09:30 - 11:00
Après-midi	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle 11:00 - 12:00	Boxe <i>Sport</i> Vincent Xavier, Laura 10:00 - 12:00	Après-midi	Atelier bois <i>Envol</i> Marie, Xavier 10:00 - 12:00
Ecriture <i>La Créa</i> Laurence, Anne-Laurence 13:15 - 14:30	Marche adaptée <i>Ext</i> Danielle, Florence 11:00 - 12:00	Couture <i>Grenier</i> Danielle 10:30 - 12:00	Emotions <i>Grenier</i> Sophie De, Corentin, Denis 13:00 - 14:00	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle 10:30 - 11:30
Jeux de cartes <i>Grande Salle</i> Laura 13:30 - 16:00	Sophrologie <i>Sport</i> Anne 11:00 - 12:00	Après-midi	Ukulélé & guitare <i>Grande Salle</i> Marie, Sophie Du 13:00 - 14:00	Gym douce <i>Sport</i> Anne 10:30 - 11:30
Karaoké <i>Grande Salle</i> Florence, Sophie Du 13:30 - 14:30	Aide informatique <i>Info</i> Denis 00:00 - ! Sur RDV à prendre avec Denis	Atelier créatif <i>La Créa</i> Charlotte 13:00 - 15:30	Atelier créatif <i>La Créa</i> , Caroline 13:30 - 15:00	Aide informatique <i>Info</i> Denis 00:00 - ! Sur RDV à prendre avec Denis
Découverte du monde <i>Grenier</i> Nicolas 14:30 - 16:00 Ponctuelle - Consultez les tableaux de l'accueil	Après-midi	Jeux de société coopératifs <i>Grande Salle</i> Lionel Corentin 13:30 - 15:00 1 sem/2	Billard, ping-pong & Co <i>Grande Salle</i> Xavier, Laura 13:30 - 16:00	Après-midi
	Affirmation de soi <i>Grenier</i> Corentin, Denis, Sophie De 13:00 - 14:00	Cinéma <i>Grenier</i> Dorian Lionel 13:30 - 16:00 1 sem/2	Fitness <i>Sport</i> Anne 13:30 - 14:30	Piscine <i>Ext</i> Marie, Anne 13:30 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau
	Atelier créatif <i>La Créa</i> Anne-Laurence 13:30 - 15:30		Marche rando <i>Ext</i> Muriel 13:30 -	Psychoéducation <i>Grenier</i> Laurence, Denis 13:30 - 14:30
	Pilates (Gym musculaire) <i>Sport</i> Anne 13:30 - 14:30		Vélo <i>Ext</i> Laura, Xavier 13:30 - 16:00 Jusqu'en septembre	Jeu de société <i>Grande Salle</i> Laura 14:00 - 16:00
	Photographie <i>Info</i> Lionel Marie 14:00 - 16:00 1 sem/2		Fils d art et bien-être <i>La Créa</i> Chantal Charlotte, Marianne 14:00 - 16:00	Musique <i>Sport</i> Anne-claire Denis 15:00 - 16:00
	La voix des usagers / Accueil <i>Grenier</i> Corentin, Denis 14:30 - 15:30 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous			
	Permanence infirmière <i>L'inf</i> Sophie Du, Danielle 13:00 - 14:30 Préparation du semainier			