

ADMISSION

Il est demandé aux personnes intéressées de remplir un dossier de candidature et de l'accompagner d'un rapport médical récent.



Accès en bus via les lignes :

- 2 Namur / Perwez
- 2 Jambes(Amée)/ Saint-Marc
- 32 Namur / Gembloux
- 8 Belgrade / Jambes - Erpent
- 11 Jambes (Petit Ry)/ Saint-Servais (Beau Vallon)

Arrêt : Hall Omnisports

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT,
CONTACTEZ NOUS :**

Rue de Gembloux, 179
5002 Saint-Servais

Téléphone : 081 58 81 43

Fax : 081 63 56 63

ihp.espoir@skynet.be

www.club-charabiole.be



**CLUB
PSYCHOSOCIAL**

Le Club Psychosocial "la Charabiole", service proposé par l'IHP "l'Espoir", s'adresse à des personnes confrontées à des problèmes psychologiques ou présentant une pathologie psychiatrique, dont la symptomatologie est atténuée.



Le Club permet d'apporter à ces personnes un soutien psychologique et social par le biais d'activités de revalidation, d'apprentissage et créatives visant, entre autres, de leur permettre de retrouver leur place dans la société.

QUAND ?

Du lundi au vendredi (sauf les jours fériés) à partir de 9h30 (en fonction des activités choisies).

POUR QUI ?

Toute personne majeure présentant une pathologie psychiatrique stabilisée.

COMMENT ?

Des modules d'activités pour une durée de 8 semaines sont mis en place suivant le choix des participants.

PAR QUI ?

L'équipe pluridisciplinaire des Initiatives d'Habitations Protégées "l'Espoir".

COUT ?

20 euros par mois (+ participation individuelle pour certaines activités se déroulant à l'extérieure.)

LES ACTIVITÉS

PSYCHOSOCIALES

Entraînement aux habiletés sociales, affirmation de soi, psychoéducation (schizophrénie, troubles bipolaires).

ÉDUCATIVES

Informatique, éducation à la santé, cuisine, alphabétisation, image de soi ...

SPORTIVES

Marche, natation, gym sur chaise, gym dynamique, bowling, pétanque, sports raquettes, sports ballons ...

LOISIRS ET CULTURE

Ergothérapie, vidéo, jeux de société, jardinage, billard, musique, connaissance du monde, théâtre, chant, peinture, dessin, excursions ...

AUTRES

Groupes de discussion, relaxation, activités créatives, connaissance des animaux, cuisine diététique...