

Club Psychosocial La Charabiole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Matin</i>	<i>Matin</i>	<i>Matin</i>	<i>Matin</i>	<i>Matin</i>
<b>Cuisine comme à la maison</b> <i>Ext</i> Florence 09:30 - 13:00	<b>Addictions</b> <i>La Créa</i> Laura E,Céline 10:30 - 12:00 A partir du 02/12	<b>Marche nordique</b> <i>Ext</i> ,Muriel 09:30 - 11:00	<b>Dago</b> <i>Cuisine</i> Sacha 10:00 - 12:00	<b>Cuisine et vous</b> <i>Ext</i> Danielle 09:30 - 13:30
<b>Marche</b> <i>Ext</i> Sophie Du,Sophie De 10:00 - 12:00	<b>Repaire des paires</b> <i>Grenier</i> Marylène,Corentin 10:30 - 12:00	<b>Mercredis gourmands</b> <i>Ext</i> Sophie Du 09:30 - 13:30	<b>Discutons nos liens</b> <i>Grenier</i> Marylène,Laurence,Marie 10:30 - 11:30	<b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i> Françoise,Michèle 09:30 - 11:00
<b>Sans étiquettes</b> <i>Grenier</i> Laura E,Céline 10:00 - 11:00	<b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i> Françoise,Michèle 11:00 - 12:00	<b>Boxe</b> <i>Sport</i> Xavier,Laura D 10:00 - 12:00	<b>Ecriture</b> <i>Grenier</i> Corentin,Caroline 10:30 - 12:00	<b>Gym douce</b> <i>Sport</i> Anne 10:30 - 11:30
<b>Multisports</b> <i>Ext</i> ,Laura D,Sacha 10:30 - 12:00 Salle sport Beau Vallon	<b>Sophrologie</b> <i>Sport</i> Anne 11:00 - 12:00	<b>Après-midi</b> <b>Jeux de société coopératifs</b> <i>Grande Salle</i> Lionel Corentin 13:30 - 15:00 1 sem/2	<b>Puzzle</b> <i>Grande Salle</i> Sophie Du 10:30 - 12:00	<b>Après-midi</b> <b>Piscine</b> <i>Ext</i> Marie,Anne 12:45 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau
<b>Après-midi</b> <b>Karaoké</b> <i>Grande Salle</i> Florence,Marylène 13:30 - 14:30	<b>Après-midi</b> <b>Affirmation de soi</b> <i>Grenier</i> ,Laura E,Corentin 13:15 - 14:15	<b>Ciné Club</b> <i>Grenier</i> Lionel 13:30 - 16:00 1 sem/2	<b>Après-midi</b> <b>Emotions</b> <i>Grenier</i> Laurence,Corentin, 13:15 - 14:15	<b>Psychoéducation</b> <i>Grenier</i> Marylène,Laurence, 13:15 - 14:15
<b>Pâtisserie</b> <i>Cuisine</i> Sacha 13:30 - 16:00	<b>Pilates (Gym musculaire)</b> <i>Sport</i> Marylène,Anne 13:30 - 14:30		<b>Ukulélé &amp; guitare</b> <i>Entretien 1</i> ,Marie 13:15 - 14:15	<b>Scrabble</b> <i>Grande Salle</i> Michèle,Françoise 13:15 - 15:15
<b>Whist</b> <i>Biblio</i> ,Laura D 13:30 - 16:00	<b>Photographie</b> <i>Ext</i> Lionel Marie 14:00 - 16:00 1er et 3e mardi		<b>Billard, ping-pong &amp; Co</b> <i>Grande Salle</i> ,Xavier,Céline 13:30 - 16:00	<b>Jeux vidéo</b> <i>Philia</i> Corentin,Xavier, 14:30 - 16:00
<b>Création de bijoux et collage</b> <i>Grenier</i> Marylène,Céline 14:30 - 16:00 A partir du 01/12	<b>La voix des usagers / Accueil</b> <i>Grenier</i> Marylène,Corentin,Laura E 14:30 - 15:30 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		<b>Marche rando</b> <i>Ext</i> Sophie De,Muriel 13:30 -	<b>Journal créatif</b> <i>La Créa</i> Caroline,Laura D,Laurence 14:30 - 16:00
<b>Jeux de cartes</b> <i>Grande Salle</i> Florence, 14:30 - 16:00	<b>Permanence infirmiere</b> <i>L'inf</i> Sophie Du,Danielle 13:30 - 14:30		<b>Vélo</b> <i>Ext</i> Laura D,Xavier 13:30 - 16:00 Printemps/été	
	<b>Atelier créatif *</b> <i>La Créa</i> Caroline 14:30 - 16:00 * Zentangle et tricot		<b>Jeux de rôles</b> Marylène,Corentin 14:30 - 15:30 Voir Facebook	