

Club Psychosocial La Charabiole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Matin	Matin	Matin	Matin
Cuisine comme à la maison Ext Florence 09:30 - 13:00	Addictions La Créo Laura E,Céline 10:30 - 12:00 A partir du 02/12	Marche nordique Ext ,Muriel 09:30 - 11:00	Dago Cuisine Sacha 10:00 - 12:00	Cuisine et vous Ext Danielle 09:30 - 13:30
Marche Ext Sophie Du,Sophie De 10:00 - 12:00	Repaire des pairs Grenier Marylène,Corentin 10:30 - 12:00	Mercredis gourmands Ext Sophie Du 09:30 - 13:30	Discutons nos liens Grenier Marylène,Laurence,Marie 10:30 - 11:30	Guitare et chant Grande Salle Françoise,Michèle 09:30 - 11:00
Sans étiquettes Grenier Laura E,Céline 10:00 - 11:00	Guitare et chant Grande Salle Françoise,Michèle 11:00 - 12:00	Boxe Sport Xavier,Laura D 10:00 - 12:00	Ecriture Grenier Corentin,Caroline 10:30 - 12:00	Gym douce Sport Anne 10:30 - 11:30
Multisports Ext ,Laura D,Sacha 10:30 - 12:00 Salle sport Beau Vallon	Sophrologie Sport Anne 11:00 - 12:00	Après-midi Jeux de société coopératifs Grande Salle Lionel Corentin 13:30 - 15:00 1 sem/2	Puzzle Grande Salle Sophie Du 10:30 - 12:00	Après-midi Piscine Ext Marie,Anne 12:45 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau
Après-midi	Après-midi			
Karaoké Grande Salle Florence,Marylène 13:30 - 14:30	Affirmation de soi Grenier ,Laura E,Corentin 13:15 - 14:15	Ciné Club Grenier Lionel 13:30 - 16:00 1 sem/2	Emotions Grenier Laurence,Corentin, 13:15 - 14:15	Psychoéducation Grenier Marylène,Laurence, 13:15 - 14:15
Patisserie Cuisine Sacha 13:30 - 16:00	Pilates (Gym musculaire) Sport Marylène,Anne 13:30 - 14:30		Ukulélé & guitare Entretien 1 ,Marie 13:15 - 14:15	Scrabble Grande Salle Michèle,Françoise 13:15 - 15:15
Whist Biblio ,Laura D 13:30 - 16:00	Photographie Ext Lionel Marie 14:00 - 16:00 1er et 3e mardi		Billard, ping-pong & Co Grande Salle ,Xavier,Céline 13:30 - 16:00	Jeux vidéo Philia Corentin,Xavier, 14:30 - 16:00
Création de bijoux et collage Grenier Marylène,Céline 14:30 - 16:00 A partir du 01/12	La voix des usagers / Accueil Grenier Marylène,Corentin,Laura E 14:30 - 15:30 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		Marche rando Ext Sophie De,Muriel 13:30 -	Journal créatif La Créo Caroline,Laura D,Laurence 14:30 - 16:00
Jeux de cartes Grande Salle Florence, 14:30 - 16:00	Permanence infirmière L'infi Sophie Du,Danielle 13:30 - 14:30		Vélo Ext Laura D,Xavier 13:30 - 16:00 Printemps/été	
	Atelier créatif * La Créo Caroline 14:30 - 16:00 * Zentangle et tricot		Jeux de rôles Marylène,Corentin 14:30 - 15:30 Voir Facebook	