Club Psychosocial La Charabiole

Lundi

Matin

Café Papote *Grande Salle*
09:00 - 09:30

Cuisine comme à la maison *Cuisine*
Florence
09:30 - 13:00

Marche *Ext*
Sophie Du,Sophie De
10:00 - 12:00

Après-midi

Karaoké *Grande Salle*
Florence,Marylène
13:30 - 14:30

Whist *Biblio*
,Laura D
13:30 - 16:00

Création de bijoux et collage *Grenier*
Marylène,Céline
14:30 - 16:00
Soin visage dernier lundi de chaque mois

Jeux de cartes *Grande Salle*
Florence,
14:30 - 16:00

Mardi

Matin

Repaire des pairs *Grenier*
Marylène,Corentin
10:30 - 12:00

Guitare et chant *Grande Salle*
Françoise,Michèle
11:00 - 12:00

Sophrologie *Sport*
Anne
11:00 - 12:00

Après-midi

Affirmation de soi *Grenier*
,Laura E,Corentin
13:15 - 14:15

Pilates (Gym musculaire) *Sport*
Marylène,Anne
13:30 - 14:30

Photographie *Ext*
Lionel Marie
14:00 - 16:00
1er et 3e mardi

La voix des usagers / Accueil *Grenier*
Marylène,Corentin,Laura E
14:30 - 15:30
Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous

Atelier créatif * *La Créa*
Caroline
14:30 - 16:00
* Zentangle et tricot

Mercredi

Matin

Marche nordique *Ext*
,Muriel
09:30 - 11:00

Mercredis gourmands *Cuisine*
Sophie Du
09:30 - 13:30

Boxe *Sport*
Vincent Xavier,Laura D
10:00 - 12:00

Après-midi

Jeux de société coopératifs *Grande Salle*
Lionel Corentin
13:30 - 15:00
1 sem/2

Ciné Club *Grenier*
Lionel
13:30 - 16:00
1 sem/2

Jeudi

Matin

Discutons nos liens *Grenier*
Marylène,Laurence,Marie
10:30 - 11:30

Ecriture *Grenier*
Corentin,Caroline
10:30 - 12:00

Puzzle *Grande Salle*
Sophie Du
10:30 - 12:00

Après-midi

Ukulélé & guitare *Philia*
Marie,Marylène
13:00 - 14:00

Emotions *Grenier*
Laurence,Corentin,
13:15 - 14:15

Marche rando *Ext*
Sophie De,Muriel
13:30 -

Vélo *Ext*
Laura D,Xavier
13:30 - 16:00
Jusqu'en septembre

Billard, ping-pong & Co *Grande Salle*
,Xavier,Céline
14:00 - 16:00

Jeux de rôles
Marylène,Corentin
14:30 - 15:30
Voir Facebook

Vendredi

Matin

Café Papote *Grande Salle*
09:00 - 09:30

Atelier bois *Envol*
Marie,Xavier
09:30 - 11:30

Cuisine et vous *Cuisine*
Danielle
09:30 - 13:30

Guitare et chant *Grande Salle*
Françoise,Michèle
10:30 - 11:30

Gym douce *Sport*
Anne
10:30 - 11:30

Après-midi

Piscine *Ext*
Marie,Anne
12:45 - 14:30
St Servais - 13h dans l'eau

Psychoéducation *Grenier*
Corentin,Laurence,
13:15 - 14:15

Scrabble *Grande Salle*
Michèle,Françoise
13:15 - 15:15

Jeux vidéo *Philia*
Corentin,Xavier,
14:30 - 16:00

Journal créatif *La Créa*
Caroline,Laura D,Laurence
14:30 - 16:00

Imprimé le 03/07/2025